



ごあいさつ

こんにちは。

かねい呉服店のさよこです。

最近雨が降る日も多く、ジメジメとする日が増えてまいりました。こんな時に気を付けていただきたいのが、**お着物や着付け道具**などです。お着物は湿気に非常に弱く、1枚にカビが生えてしまうと、他のお着物にもカビが生えてしまいます。

そのため、少しでもカビの生えたお着物を見かけたら、広げずにそのままの状態を着物のクリーニングなどを行っているお店にもって行ってください。奥深くまで浸透していかないカビでしたら、丸洗いのみで大体落ちますので、**ぜひご相談なさってください。**

さよちゃんの 豆知識

そろそろ夏に向けて、浴衣の準備が始まってまいりました。

浴衣は、お着物を着られない方でも、入門には最適なお着物です！

着付けも訪問着などの長着と比べると簡単で、お手入れも楽チンなのでおすすめです。

また、夏祭りや花火大会などお召しになる行事がたくさんあるので、どこへ着て行こう？一人だと恥ずかしい。などということがありません。

浴衣も最近はいろいろな種類のものが増えておりますが、もし時間に余裕があれば、自分だけの浴衣を仕立ててみませんか？自分のサイズに合ったお着物は着やすく着崩れもしにくいので、非常におすすめです。

美コラム

なかなか続かないダイエット。最近動くと体が重いので、ちょっと痩せないか！と思ったのですが、

Qダイエットは朝食と夕食どちらを多く食べるべき？

A朝食です！

朝食をしっかり食べないと、筋肉量の減少、肥満や糖尿病、高血圧、脳卒中などのリスクが高まることがわかっています。そのため、夕食の量を減らして朝食にバランスの良い食事を取ることがポイントです。

なかなか実現は難しいですが、まずは朝食を炭水化物・タンパク質・ビタミンで出来上がるように頑張っています！皆さんは、朝食をしっかりとしていますか？



三春町のワコールショップ かねい呉服店

今月のおすすめ商品をご紹介します。

ブロス バイ ワコールメン

なめらかで光沢のある素材を使用したニットトランクス

2200円（税込）

伸縮性のよいニット生地で、快適な肌ざわり。



裏地付きトートバッグ

出来上り寸法

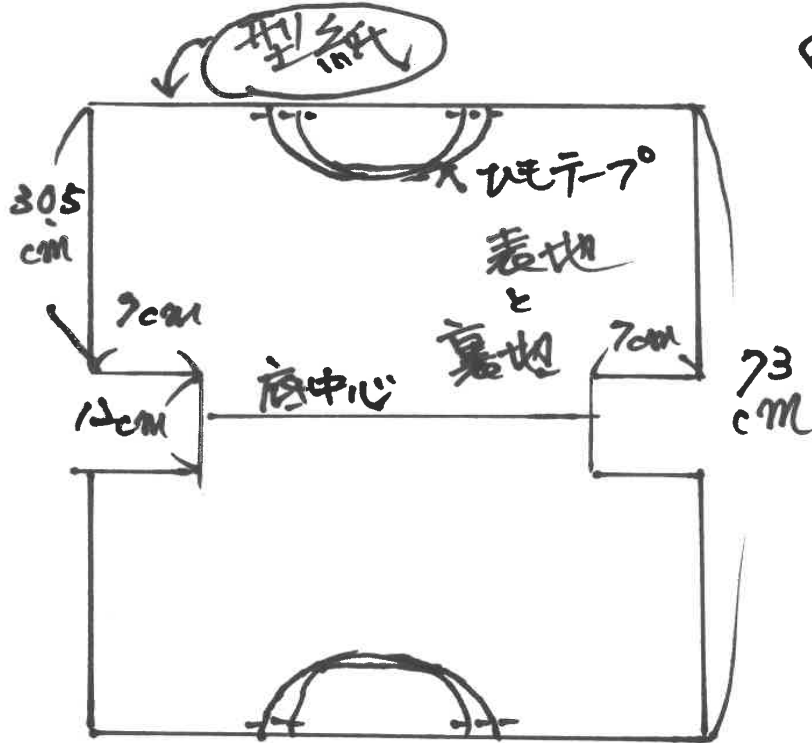
28.5 × 27 × 14 (cm)

用意するもの

布地 108 × 50 cm
(表)

裏地 //

ひもテープ 32 cm × 2本



① 表地と裏地を同じ寸法で裁断する

② 持ち手のひもテープを表布に仮縫いしておく

③ 表地の両脇を縫い合わせる

④ 底の両側を 14 cm つまんで縫う

<図解参照>

⑤ 裏地も同様に縫う返し口あけておく

⑥ 表地と裏地を中表にして口部分と縫い合わせる

⑦ 返し口からひっくり返して 完成!



出来上り



〒963-7759

田村郡三春町大町112

62-2004

HP: <http://kanei.jp/>

E-mail: kanei@kanei.jp

柄の良い 品の良い

い かねい呉服店

LINE



入荷状況の確認や来店予約など、個別にやり取りできますので、ぜひ登録してみてください。



HP用QRコード