



## ごあいさつ

こんにちは。

かねい呉服店のさよこです。

今月は、桜シーズン到来！今年は桜の開花も例年より早まりそうなので、暖かい1カ月になりそうです。

雪の影響で、今年は滝桜の枝が折れてしまったりし、倒木が多かったですが、例年通り見事な桜が咲きそうなので一安心です。

ぜひ、町中の桜を見に三春町を散策してみてください。

## さよちゃんの豆知識

入学シーズンです。

お着物を着るときに準備する和装小物をご存じですか？

着付けをなさる美容室などでも、少し変わってきますので、一度お確かめください。

- ・腰ひも・・・3本
- ・肌襦袢と裾除け(またはワンピース式の肌着)
- ・伊達締め・・・2本
- ・コーリンベルト・・・2本
- ・補正用のタオル・・・2本
- ・衿芯・・・あらかじめ長じゅばんの衿に通しておくとお楽ちんです。
- ・帯枕・・・1つ

## 美コラム

最近SNSなどで話題になっていたこともあり、「ダイエットに良いらしい」と聞いてせいろ生活を始めました！！

蒸すだけで余分な油を使わず、素材の甘みがしっかり引き立つので、思った以上に満足感があります。

蒸し鶏や魚もふくらして、味付けが薄くても十分おいしく感じられます。なにより準備も意外と簡単で、切って並べて火にかけるだけ。

忙しい日でも続けやすいのが魅力です。食事が軽やかになるせいか、体も心もすっきりしてきた気がします。しばらくこの“せいろ習慣”を楽しみながら続けてみようと思っています。皆さんも、ぜひ試しみてください！



## 三春町のワコールショップ かねい呉服店

今月のおすすめ商品をご紹介します。

Wacoal ウィング スリーブ

【ムレにくい】ふんわりした風合い さらさらとした肌ざわり  
ドット柄 6490円(税込)～

春物のパジャマが入荷いたします。

脇接ぎが無く、さらさらした肌触りが心地よいパジャマです。



# 着付けに必要な持ち物一覧



- お着物
- 長じゅばん・・・(半襟が付いているかを確認すること！！)
- 帯
- 帯揚げ・帯締め・・・喪服には黒。留袖には白。

あとは、帯の柄の中にある色を選ぶと統一感が出ます。

- 和装ブラジャー・・・ご自宅からお召しになっても良いかも！

胸を押さえるため、着姿が美しくなります。

- 肌襦袢と裾除け (もしくは、ワンピース式の和装肌着)
- 腰ひも・・・3本(絹・ナイロン・ウールのものがあります)

ウールは締めやすいけど虫食いがある。おすすめは絹。

- 伊達締め・・・2本

(マジックテープのものとは博多織などの薄いタイプと2種類あるとおすすめ)

- コーリンベルト・・・2本
- 衿芯・・・1本(長じゅばんの衿に差し込みます)
- 帯枕・・・1個(長さや大きさなどは、お着物に合わせてお選びください)
- 補正用タオル・・・2.3枚(細い方は予備に数枚持つていくのがおすすめ)

※美容室や着付け屋さんによって持ち物は変わりますので、先に確認しておくことをおすすめいたします。

柄の良い 品の良い

## かねい呉服店

田村郡三春町大町112 62-2004

HP:<http://kanei.jp/>

E-mail [kanei@kanei.jp](mailto:kanei@kanei.jp)

LINE



入荷状況の確認や来店予約など、個別にやり取りできますので、ぜひ登録してみてください。



HP用QRコード